

専門家からの  
ピーポイント  
アドバイス

今号のアドバイザー  
熊澤歯科 歯科医師  
坂口友朗先生



【坂口先生より一言メッセージ】  
「患者さんに最善の歯科医療を  
真心をもって提供しようと考えて  
います。お子さんの口腔内の  
事は、何なりとご相談ください。」

歯科編 第2回目  
「お子様の歯並び  
かみ合わせについて」

乳幼児のお子様をお持ちのお母様方こんにちは！  
今回のお話は、お子様の歯並びに関するお話をさせていただきます。はじめに、不正咬合というどのようなことを想像されますか？代表的な不正咬合としては、いわゆる「出っ歯」や「受け口」などがあります。このような不正咬合でどのような影響があるかといいますと、虫歯の他に、大人になつてからの歯周病の原因となつたり、かみ合わせに問題が発症すると、食事がしづらくなつたり、あごの成長そのものに障害が生じてしまい、咬みあわせが左右でアンバランスになつてしまうと、将来肩こりの原因となつたり、姿勢が悪くなることによつて様々な悪影響を及ぼしてしまいます。

ですので、生理的に必要な動作であるといえますが4〜5歳を超えてからも常時指しゃぶりをしている場合、お子様の歯並びに影響が出てしまい先ほど説明したような様々な不正咬合を誘発してしまいますので優しくお子様の生活習慣や親子のスキンシップをはかりながら徐々にやめさせてあげる必要があります。

このような「指しゃぶりの他にも、「睡眠時の寝相」や「頬杖」「正しい飲み込み方や食べ方が出来ない」「普段口で呼吸をする」など、乳幼児期や学童期における様々な癖が歯並びやかみ合わせにとつて必ずしも良くないものがあります。

そのまま放置して永久歯に生え変わってしまうと本格的な歯並び矯正治療が必要になつてしまいますので幼稚園、保育園の歯科健診で虫歯やかみ合わせなどで指摘をいらしたお子さんは気軽に健診にいらしてください。その他お子様のお口の中に関するご質問も随時受け付けておりますのでお気軽にご連絡下さい。

医療法人社団熊澤歯科  
小児歯科担当 坂口 友朗

くまさんCLUB



乳幼児期の口腔内環境を整え  
お子様の虫歯予防を目的とする  
当院独自の虫歯予防クラブです

- ・唾液検査・フッ素塗布
- ・キシリトールタブレットプレゼント
- ・お子様のお顔、お口の中の写真入りのオリジナルノートプレゼント

詳細はお問い合わせください



Mother's day

託児サービス実施中です  
毎週 月曜・水曜  
9:00~12:30

お母様の診察中、ベビーシッター  
がお子様のお世話をさせて  
いただきます



最新の設備と技術で  
快適な治療!!

生えたばかりのお子さんの歯を  
虫歯から一生守ります

小樽市稲穂2-11-13 協和稲穂ビル7F  
TEL 0134-32-1222  
URL <http://www.kumazawa-dental.org>



熊澤歯科クリニック